



# はじめなど、<sup>こま</sup>困ったときの相談は…<sup>そうだん</sup>

どこへ電話をしても一番合うところを紹介してもらえます。 (小金井市教育委員会 平成29年4月)

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

## 東京都いじめ相談ホットライン

フリーダイヤル  
24時間対応 電話 0120-53-8288

## 東京都教育相談センター

平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (閉庁日・年末年始を除く。)  
電話 03-3360-8008

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

## 24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)

24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おう  
電話 0120-0-78310

学校、子育て等、子供に関する相談全般

## 東京都児童相談センター (よいこに電話相談)

平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。) よいこに  
電話 03-3366-4152  
聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

## 子供の権利擁護専門相談事業 (話してみなよ-東京子供ネット-)

平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。)  
フリーダイヤル はなして みなよ  
電話 0120-874-374

(例) 子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

## 小金井市教育相談所

電話 042-384-2508  
042-384-2097

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

## 警視庁少年相談室 (ヤング・テレホン・コーナー)

24時間対応  
月曜日から金曜日まで(8:30~17:15)は、専門の担当者(心理職及び警察官)が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応  
電話 03-3580-4970

子供の行動や心の発達等に関する相談

## 東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室

月~木 9:30~11:30、13:00~16:30 (祝日、年末年始を除く。)  
電話 042-312-8119

心の健康に関する相談

## 東京都立中部総合精神保健福祉センター (こころの電話相談)

(港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区)  
電話 03-3302-7711

## 東京都立精神保健福祉センター (こころの電話相談)

(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)  
電話 03-3834-4102

## 東京都立多摩総合精神保健福祉センター (こころの電話相談)

(多摩地区全域) 電話 042-371-5560  
平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。)  
※各センターとも同じ。