



一中の風

No. 4

小金井市立小金井第一中学校 学校だより

今を受け入れ、今を越える (土田和歌子)

校長 門脇 利種

皆さんは、何かをめざしてがんばっているときに途中でうまくいかないでダメになってしまったことはありませんか。一生懸命取り組んでいたことが何かの原因でダメになってしまう。

そんなときにその壁を乗り越えて未来志向で勇気をくれる言葉を紹介し
ます。日本を代表するアスリートの土田 和歌子選手の言葉です。

「今を受け入れ、今を越える」

土田選手は、高校時代の交通事故が原因で脊髄損傷となり、車椅子生活になりました。その後、アイスレジャースピードスケートで活躍した後、陸上競技に転向し、2001年の大分国際車椅子マラソンで世界最高記録を樹立しました。1998年の長野パラリンピックでの金メダルに続き、2004年のアテネパラリンピックでも金メダルを獲得しました。

2012年のロンドンパラリンピックにも出場し、日本選手団の主将を務め、2013年の大分国際車椅子マラソンで世界記録を更新した方です。

土田選手は、ハードな練習をこなし、これまでの大会以上に深く熱い思いで参加した2008年の北京パラリンピックの女子5000メートルに出場しましたが、レース中の大クラッシュに巻き込まれるという大きなアクシデントに見舞われてしまったのです。病院での診断結果は選手生命さえ危ぶまれるようなものでした。

しかし、その後、「現状を受け入れなくては前に進めない」と考え、現役続行を決意し、事故から3ヶ月後に練習を再開し、2011年の世界選手権・車椅子マラソンで金メダルを獲得、ロンドンパラリンピックに出場することができました。土田選手は著書の中で次のように書いています。

「試練は苦しみではなく人生を好転させるもの」「現状を受け入れなくては前に進めない」
「目標があれば、すべて乗り越えられる」

皆さんがこれから生きていく中では自分が夢や目標としていたことが必ずしもすべて思い描いたとおりにうまくいかない方が多いかもしれません。

たとえば、中学校卒業時には多くの生徒が高校受験をしますが、第一志望に合格したいと思って一生懸命にがんばっていたとしても、他校の生徒を含めて受験生全員が頑張りますし、倍率もあります。当日の体調もあります。そのために残念ながら合格の夢が叶わないこともあると思います。それは、大学進学や就職でも同じです。また、入試や就職試験だけでなく、一生懸命に取り組んでいた学問や仕事や目標としていた活動などが途中でダメになってしまうこともあると思います。

そんなときは、土田和歌子選手の「今を受け入れ、今を越える」この言葉を思い出して、未来に向かって希望をもってがんばってください。



G組宿泊学習 in 清里

7月5日(水)～7日(金)



7月5日(水)～7日(金)で清里方面に宿泊学習に行ってきました。1日目は獅子岩展望台から飯盛山山頂を目指しました。途中、すれちがう方々から「大盛山のニッコウキスゲがきれいだよ」と教えていただき、大盛山へ。一面に咲き誇る黄色い花を見ることができました。2日目は、牧場で体験学習。牛の乳しぼりや乗馬、羊やヤギのえさやり等、生徒たちも笑顔で楽しんでいました！給食で毎日飲んでいるヤツレンの牛乳。工場見学では、生徒たちからの質問がたくさんあがり、とても意欲的でした。3日目は、道の駅でおみやげを購入し、山梨県立リニア見学センターへ。これからの日本を担っていく交通について間近で学ぶことができました。たくさんの自然に触れ、仲間と協力して過ごすことができ、生徒たちの成長を感じる3日間でした。

道徳授業地区公開講座

7月1日(土)



7月1日(土)保護者、地域の方へ公開となる道徳授業地区公開講座が行われました。学校での生活の様子や授業などを実際に見る貴重な機会とあって、1時間目の授業、2時間目の道徳授業と大変多くの方にご来校いただきました。第1学年は「言葉の向こうに」を題材にSNSの中でのトラブルについて考えました。中学校入学を機に携帯電話を手にした生徒も多くいる中で、今回取り上げたテーマは彼らにとっても身近な題材です。第2学年は「優しさの光線」という教材を用いました。2時間続きの2時間目の設定で、他人の「よさ」を見つけ、自分の「よさ」に気づく。自己分析をすることで、個性を認めていこうとする心を育みました。第3学年は「小さな出来事」を読み、公正・公平・社会正義をテーマに話し合い活動を行いました。難しい内容ではありましたが、人との接し方を考える良い機会となりました。1組は「だれを先に乗せる？」という、映像教材を用いて相互理解について考えました。相手のことを考えて行動・発言することの難しさや大切さを学ぶことが出来ました。G組は「仲間とよりよい生活を送るために」をテーマに話し合い活動を通して地図を作成しました。集団生活の充実をテーマに活動することが出来ました。今年度は、講師として福田鉄雄先生をお招きし、授業後の全体協議会では、「生徒も教師も楽しい道徳科の授業づくり」というテーマでご講演をいただきました。今回ご指導いただいたことをもとに、これからも道徳授業の充実を図ってまいりたいと思います。

校内研修会 7月12日(水)

今年度、本校では「個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実を目指して～ICTを活用した学習活動～」をテーマに7月12日研究授業を行いました。今回の研究授業では、国語科、技術科、英語科(G組)が授業を行い、様々な場面で様々な使用方法を実践していました。今後授業にいかに取り込み、その利便性が活かせるか生徒教員ともに学んでいきます。





活躍する一中生!



卓球部



●6月末～7月の大会記録●

6/24・25

中体連第10ブロック夏季卓球大会（個人戦の部）

【男子シングルス】

〈準優勝〉

〈第3位（ベスト4）〉

〈第5位（ベスト8）〉

〈その他の都大会代表〉

【女子シングルス】

〈第3位（ベスト4）〉

〈第5位（ベスト8）〉

〈その他の都大会代表〉

7/1・8

中体連第10ブロック夏季卓球大会（団体戦の部）

【男子団体Aチーム大会】【女子団体Aチーム大会】

〈準優勝〉小金井一

〈準優勝〉小金井一

※女子Aチームのみ参加の

【男子団体BCチーム大会】ためBCチームはなし

〈優勝〉小金井一B

〈準優勝〉小金井一C

※男女団体で都大会に出場。

男子のBCチームはAと揃って多摩大会へ出場。

サッカー部

中学校サッカー第10支部夏季大会

決勝トーナメント1回戦

対 立川四中 0-2 ●

女子バスケットボール部

101地区中学校バスケットボール夏季大会

2回戦 ○小金井一 64-23 小金井二●

3回戦 ○小金井一 57-53 小平一 ●

4回戦 ●小金井一 55-84 国分寺一○

ソフトテニス部

小金井市中学校対抗戦 7/8

第3位Aチーム

第3位Bチーム



小金井市立小・中学校夏季休業日の「一斉休校」について

8月7日（月）～10日（木）の平日4日間

公式戦などを除き部活動も中止となります。また、この期間、日直もないため学校内には入れません。緊急の際は以下の連絡先をお願いします。

【緊急連絡先】 8:30～17:15の間 **042-387-9877**（学校教育部指導室）

17:15～8:30の間 **042-383-1111**（小金井市役所代表）