



一中の風

No. 9

小金井市立小金井第一中学校 学校だより

「目標をもつ」

校長 門脇 利種

新しい年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

新年が始まりすぐに能登半島で大きな地震が発生しました。

今回の能登半島地震において犠牲となられたみなさまに対し深く哀悼の意を表し、被災された多くの方々、関係者のみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

災害に遭われ亡くられたりまだ行方不明となっている方が多数いるとの報道がされる中、3学期が始まりました。

自然災害、特に日本のような場所では地震は避けて通れないものとなっています。過去の災害から学び、もしそのような場面に直面したときに自分はどうのように行動するのかということ、一人一人がよく考えることが大事だと思います。

さて、年の初めに生徒の皆さんは今年一年の目標をどのように考えましたか？目標をもつにはできるだけ具体的なことが良いと思います。

例えば、勉強ができるようになりたい。英語の成績を良くしたい。英語がしゃべれるようになりたい。部活動で勝てるようになりたい。これらは目標ではなくあくまでも願望です。では目標とはどのようなものか？それは〇〇をすること、をより自らが具体的に示すことだと思います。

勉強ができるようになりたい。それならどの教科？例えば社会科で日本の都道府県名と県庁所在地をしっかりと覚える。そのために毎日地図帳を見る。そして日本地図を書いて都道府県名と県庁所在地のおおよその位置を記してみる。あるいは世界の国名と首都名、そしてその位置を少なくとも150カ国以上覚える。そのために、やはり毎日地図をみる。世界地図を書いてみる。それも今年の3月までに必ず覚えるようそれまで毎日努力する。

目標をもつこととは、いつまでに、なにを、どのように、どの程度進めるのか。自分自身と相談をし、自問自答をしながら考えることをいうのではないのでしょうか。目標をもつために、自分で考え、自分で進み、例え失敗をしても、また失敗の原因を自ら振り返りながら考えることができるようになる。このようなことを考えると、具体的な目標をもつことは楽しくありませんか。

遅刻をしない。ではどうすれば良いのか。早く寝る。そのためには具体的に何をするのか。例えば見るテレビを限定する。遅くとも9時半までには自分の勉強と見たいテレビの時間を終了させる。朝は早く起きる。そして朝は家を早く出る。このようなことを自分でいろいろと考え、そして試すことにより、自主的に行動するようになることで何事も楽しくなるのではないのでしょうか。でも、大切なのは強い意志をもつことです。いい加減でいいやとか、面倒くさいと思うとやはり進み具合はそこで止まってしまいます。

ぜひ、今年一年の具体的な目標を定めて、楽しい学校生活を送るようにしてください。



中庭プロジェクト 12月21日(木)

中庭プロジェクトは、1学期に1回を目安に、昼休み中庭で行うものです。生徒会が「みんなが楽しめる学校づくり」をモットーに立案して実行します。今年度はすでに2回お題を決めて球入れをしました。たくさんの生徒が参加してくれました。(宮内)



年度末 学校アンケートへのご協力のお願い

日頃から本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。本校では年度末に教育活動の充実のためにアンケートを行っております。アンケートはwebでの回答となります。右の二次元バーコードをスマートフォン等で読み込み、アンケートにお答え下さい。(メールシステムでもご案内します。その際は添付のリンクからアンケートにお答えください。) ご協力、よろしくお願いいたします。

●期間 令和6年2月1日(木)～2月9日(金)●



小金井市小中学校連合作品展 出展作品

19日(金)から26日(金)まで小金井宮地楽器ホールで、小金井市小中学校連合作品展が開催されました。小金井市内の小中学校に在籍する生徒の様々な作品が一堂に展示され、とても見応えがありました。一中では、美術の時間から制作したものの中から選ばれた作品が展示され、どの作品もとても力作ぞろいでした。

(福田・山積)



活躍する一中生!



卓球部

中体連第10ブロック令和5年度新人卓球大会(団体戦の部)

＜男子団体＞

準優勝 小金井一中 A
第3位 小金井一中 B

＜女子団体＞

優勝 小金井一中

