



一中の風

No. 6

小金井市立小金井第一中学校 学校だより

最高の自分になるために

(ドロシー・ロー・ノルト)

校長 門脇 利種

皆さんにとって大切なことについて考えてみたいと思います。皆さんには毎日の生活のなかで、大切にしていることがたくさんあると思います。どんなことを大切にしているのでしょうか。このたよりが配付されたら、自分なりに思い浮かべてみてください。大切なことは、きっと、人それぞれだと思います。学年によっても、大切にしていることはきっと違うと思います。各自が思い浮かべたことはきっとさまざまだと思います。



アメリカのドロシー・ロー・ノルトさんは、「一番大切なこと」という詩の中で、ドロシーさんが考える「大切なこと」を16あげています。ドロシーさんがどのようなことを大切にしていたのか、紹介します。

「順番を守ること」「自分の役割を果たすこと」「人の役に立つこと」「やると言ったことはやること」「人と一緒にいる時間を大切にすること」「ルールを守ること」「自分にできることだけを約束すること」「やり始めたことは最後までやり遂げること」「本当のことを話すこと」「家族を思う気持ちを伝えること」「間違いや失敗から学ぶこと」「人の過ちは許してあげること」「正しいことをすること」「自分の体を大事にして体に良いことを実行すること」「最高の自分になるためのことを惜しまずやること」「自然の美しい世界をしっかりと見つめること」の16のことをドロシーさんは一番大切なことだと考えているのです。

そして、ドロシーさんは16の「大切なこと」の後に、必ず「そして胸を張れる自分になりましょう」という言葉を付け加えているのです。この16の「大切なこと」の中に、皆さんが考える「大切なこと」が入っていたでしょうか。この16の事柄はどれも大切でおろそかにできないことばかりだと思います。皆さんには、「最高の自分になるためのことは惜しまずやりましょう。そして胸を張れる自分になりましょう」ということについてしっかり考えてくれたらと思います。



最高の自分になるためにどんなことをしたら良いのか、これには成果は無いと思います。けれども、最高の自分になるためには、まず、自分が、どんな人間なのか考えてみる必要があります。考えるとき、ドロシーさんの16の言葉をヒントにして考えると良いと思います。

例えば、ルールを守っているか。人の過ちは許しているか。間違いや失敗から学んでいるかなどです。そして、少しでも今の自分がどんな自分なのか分かったときに、今度は、最高の自分とはどんな自分なのか考えてほしいと思います。最高の自分になるためには、どんなことをどれだけしたら良いのか。それは、自分が決めることです。誰かから、このようにやりなさいと指示されてやることではありません。皆さんには皆さんそれぞれのやり方や進み方が必ずあるはずで、それぞれの歩み方は違っても「最高の自分になるための努力を惜しまずにやる」ということは、人としての共通の目的です。目的に向かっていつも最善を尽くし、より良い自分をつくりあげてください。

3年修学旅行 in 奈良・京都 9月22日(日)~24日(火)



3年間の集大成として臨んだ修学旅行。想定外の出来事もありましたが、臨機応変に対応しながら参加者全員が無事に帰ってくることができました。

最後の宿泊行事にふさわしいたくさんの思い出が詰まった3日間でした。(第3学年 萩原)

ふじがね祭 10月21日(月)



10月21日(月)に杉並公会堂にてふじがね祭を行うことができました。実施に当たり、多くの方々のご理解・ご協力を頂いたことに御礼申し上げます。

実行委員会を中心に練習に取り組み、各クラスで素敵な合唱をつくりあげただけでなく、団結力や協力する心が生まれていきました。また今回は各クラスの自由曲の合唱、G組の器楽演奏、吹奏楽部の発表に加え、学年合唱をステージで行いました。学年全員の歌声がホール全体に響き、思いがこもった迫力ある合唱となりました。

一中の二大行事として、今後もふじがね祭が後輩に受け継がれ、発展していくことを期待しています。

(実行委員会担当 藤本)



ふじがね祭 結果及び表彰

1年生 **最優秀賞** D組「 My Own Road 」 **優秀賞** E組「 行き先 」 **指揮者賞** D組
2年生 **最優秀賞** A組「 ほらね、 」 **優秀賞** D組「 地球星歌 」 **指揮者賞** A組
3年生 **最優秀賞** C組「 決意 」 **優秀賞** B組「 友～旅立ちの時～ 」 **指揮者賞** C組
G 組 **努力賞** 器楽演奏「 Believe 」 「 ダンスホール 」
ポスター作成 3年C組 **スローガンパネル作成** 美術部



活躍する一中生!



ソフトテニス部

●小金井市新人大会●

【準優勝】

【第3位】