



一中の風

No. 2

小金井市立小金井第一中学校 学校だより

運気をあげるための4つのポイント

花巻東高校野球部監督 佐々木 洋

校長 門脇 利種

私はずっと「おまえは運がいい、運がいい」と言われ続けているんですね。「菊池雄星を獲得できて運がいい」とか「棚ボタで選抜に出て準優勝した」とか言われてですね、前は「俺だって努力しているんだ」とムツとしていました。

でも最近、運というのは、運をつかむために自らコントロールしている人のもとにしか来ないんだとわかって、素直に喜べるようになりました。

では、自分は何をコントロールしているかという、一つは言葉です。

二つ目は一緒にいる人。親は選べませんが、友人は選べますよね。あるいは自分の意志で誰にでも会いに行き行って刺激を受けることができるわけです。

三つ目が表情、態度、姿勢、身だしなみ。二つ目に通じますが、チャラチャラした格好をしている子はやはりそういう友達と一緒にいます。また、野球でも逆転されてシュンとしたり、点を入れて大騒ぎをしているチームにはあまり脅威を感じないんですね。逆に負けているときに笑顔でファイティングポーズとかが出るチームって怖いと思う。

そして最後はやっぱり感謝と謙虚さですね。とにかく敵をつくらず味方をつくるのが運を呼び込んでくると思います。

例えば、うちのチームは宿泊したホテルから帰るときはすごくきれいに掃除させるんです。甲子園の時もホテルの方が、「花巻東の使った後はベッドメイクがいらなくらいきれいにしてくれた」と喜ばれまして、ホテルの方たちがわざわざ球場まで応援に来てくれたりしたんです。

彼（菊地）は例えばゴミが落ちているのを見ると「神様が自分を試している」と思うと話していました。そうやって、いつも神様が自分を見ているかと思っているんです。

それから私が前にうちの選手たちに、「成功している会社の社長さんの家を探っていったら一つだけ共通項があって、どの家もトイレの蓋が閉まっていたらしい」と話したら、どこに行っても蓋を閉めて回っています。

態度が横柄だったり、悪口ばかり言ったりしているチームは人がどんどん遠ざかっていきます。謙虚にしていると味方が増え、その人たちに感謝の気持ちを伝えると、さらに応援してくれるようになる。

何をやってもついている人と、何をやっても空回りする人の差はこの4つではないかと思っています。

皆さんこの監督さんの物の見方や考え方についてどう思いましたか。私はいつも周囲の人のことを考えながら、真面目に努力している人は、例え困っても必ず誰かが助けの手を差し伸べてくれると思います。この4つのポイントには誠実な生き方が共通項としてあるように思いました。日々の各自の生活を振り返るきっかけにしてみてください。



