

# 一中の風

No. 5

小金井市立小金井第一中学校 学校だより

## 「無理だと思わないことが一番」 (大谷翔平)

校長 門脇 利種

アメリカのメジャーリーグで活躍する大谷翔平選手をご存じの方は多いだろう。その彼の生き方の中に、「できるか、できないかよりも、誰もやらないことをやってみたい。それが自分のモチベーションになっている」、そして「無理だと思わないことが一番大事だと思います。無理だと思ったら終わりです」と彼は言う。

大谷選手は中学から高校に進んだときに、野球部にスピードガンがあって、自分が投げているボールの速さがわかるようになります。初めて140キロとか、150キロという具体的な数字がわかるようになると彼は、自分の工夫でそれを伸ばしてい

くことが楽しくて仕方なかったという。こんなエピソードもあります。ある年のクリスマス、練習をしていた大谷選手は「あっ、これいいかもしれない」という発見があった。そのときに彼はこう思ったというのだ。

「もしクリスマスだからといって練習を休んでいたら、このひらめきに出会えなかった。練習を休まなくてよかった！」また、大卒として、大谷選手と同じ年に日本ハムファイターズに入団した鍵谷陽平（かぎやようへい）選手（現在は引退）は、新人時代の大谷選手について、こう語っている。「翔平は野球のことだけ考えて生活している。あの歳だったら、もっと遊びたいだろうに。自分が周りにどれだけ期待されているかということを実感しているんでしょうね」。

アメリカには、代表的な二刀流プレーヤーで「野球の神様」とも言われる伝説のベーブ・ルース選手がいた。大谷選手は昨年、頻繁にルース選手と比較されるようになる。

アメリカの日曜日のゴールデンタイムでもっとも影響力のあるテレビ番組 CBS 局は番組の中で、大谷選手を「日本のベーブ・ルース」という表現で紹介した。しかし、今の米メディアは、大谷選手について「比較レベル」ではなく、もはや「ベーブ・ルースを超越した選手」と高く評価している。実は大谷翔平には今も大切にしている、父の3つの教えがあります。

1つ目は、「大きな声を出して、元気よくプレイする」。やみくもに声を出すのではなく、連係プレイを含めた中での確認作業をするために、アウトカウントやストライクカウントなどを大きな声で確認し合う。選手間で各打者の打球傾向を確認し合ったり、たとえば「セーフティバントをされそうぞ」と言い合ったり、元気よく声を出してプレイし、コミュニケーションを大事にしてほしいという思いが込められていた。

2つ目は、「キャッチボールを一生懸命に練習する」。肩を温めるだけのキャッチボールではなく、自分が意図するところ、狙ったところに投げる。指にかかった縦回転のスピンの効いたボールを投げられるためにキャッチボールの段階から意識を高く持って投げることを求められました。

3つ目は、「一生懸命に走る」。野球は走るスポーツでもあるために、力を抜かずに最後まで全力で走ることを指導されました。大谷選手が大きく飛躍した根底には、実は謙虚に当たり前のことを当たり前に繰り返す姿勢と努力があったのだと思います。

日々の中で当たり前のことを謙虚に積み重ねていくと特別なものになる。「無理だと思わないことが一番」という生き方、素敵な生き方だと思いませんか。

# 道徳授業地区公開講座 9月6日(土)

今年度も道徳授業地区公開講座にたくさんの保護者、地域のみなさまのご参加を賜りました。道徳の授業における発問に対しては1つの正解があるわけではありません。ですから、「授業」とはいえ、「教える」ものではありません。我々大人も生徒とともに考えることが大切です。ぜひご家庭でも話題にいただき、ともに考える時間をとっていただければ幸いです。(進路学習部主任)

## 2年移動教室 9月11日(木)～13日(土)

9/11～9/13の3日間、山の移動教室に行って参りました。天気に恵まれ1日目から3日目まで、予定していた体験を全て行うことができました。特に1日目の山登りは参加した生徒全員で登頂することができて達成感が大きかったです。高い所が苦手な生徒や普段あまり運動をしていない生徒、途中で体調を崩しかけてしまった生徒など、様々な困難を乗り越えていく姿はとても立派でした。他にも命を頂くことの大切さや自分たちで行動する大変さを学びましたね。この経験を自分の宝物にしてこれからの生活に生かしてくださいね。(第二学年主任)



★学校の様子をHPに掲載しています★

ぜひ、チェックしてみてください!!

<https://dai1-js.koganei.ed.jp/event/>

一中HP → 「一中スケッチ」



## 3年生のみなさん お疲れさまでした!

3年生のみなさん、お疲れさまでした。ほとんどの部活動で3年生が引退しました。今後は自分の進路に向けての活動が本格化します。1, 2年生は、先輩方が守った伝統をしっかり引き継いでください!! 【敬称略】

### 《卓球部》

- 第1回東村山市招待卓球大会●  
男子団体 第5位 小金井一中 A  
メンバー:
- 第4回小金井市招待卓球大会●  
女子団体 第5位 小金井一中  
メンバー:

★顧問から 強くなるためのたった1つの方法は、練習を継続すること。学業も同じです。これまでの部活動での経験を糧に中学校生活の最後まで全力で取り組んでください。応援しています。

### 《吹奏楽部》

- 東京都吹奏楽コンクール● B組銀賞

#### ★顧問から

3年間お疲れさまでした!一つ一つの本番に向けて真摯に向き合う姿にいつも感心していました。3年生、色々大変だと思いますが、皆さんなら頑張り切れると思います。ふじがね祭、定期演奏会で、また皆で楽しく演奏しましょう。部員一同待っています。

### 《テニス部》

- 男子 東京総体 2回戦進出
- 女子 東京総体 5位/関東中学(全中予選) 第9位
- 東京都新人テニス大会(第8ブロック)●  
【男子ダブルス】  
【男子シングル】  
【女子シングル】

#### ★顧問から

暑い中、お疲れさまでした。テニスに向きあった日々は必ず良い形で自分に帰って来ます。「好きこそ物の上手なれ」みなさんが結果として示してくれました。ありがとう。テニスを多くの時間、プレーできたのは、皆さんの努力もありますが、支えてくれた人々のおかげです。コーチ、保護者、大会運営の方々、後輩など関わってくれた方々に感謝の気持ちを忘れずに!

### 《野球部》 ★顧問から

雰囲気よく、熱心に野球に打ち込んだチームでした。その姿勢を大切にこれからの生活も取り組みましょう。応援しています!

### 《サッカー部》 ●小金井市民大会● 🏆優勝🏆

★顧問から 当日、たくさんの保護者や関係者の皆様が応援に駆けつけていただきました。ありがとうございました。9/20から始まる新人戦もよろしくお願いいたします!