

一 中 の 風

No. 9

小金井市立小金井第一中学校 学校だより

稽古に泣いて土俵に笑う

尾車浩一（元大関琴風・NHK相撲解説者）

一番怖いのはケガでもないし、病気でもない。他人でもない。自分自身です。

ただ、私も人間ですから、最初から「やってやろう」なんて思っていないわけです。凡人ですから、「終わったな」「無理だな」「もうダメだな」と思うこともあった。

そこで何かのために頑張るというものを常にもっている人でないとダメだと思います。今回私は弟子のために稽古場に戻らなければならない。もう一度家族に笑いを取り戻したいと。そして願わくば、お世話になった相撲業界にご恩返しするために、もう一度働きたいと言うことが大きな目的でした。自分のためにやることは、所詮甘いです。自分は楽を選びたいもの。嫌ですよ。辛いことは。

稽古中もそうです。親方に「ほら琴風、四股を200回踏め」と言われると、200回踏んだ後に、「お袋のためにもう20回」「俺の出世を待っているおばあちゃんのためにもう20回」と、そうやって四股を踏んできたんですよ。それがプロの世界、競争の世界です。

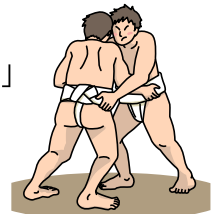
だから弟子たちにも言うんです。稽古が終わった後、礼儀として親方である私に「どうもごつつあんでした」と挨拶に来る。その時、「ここまではおまえがやったんじゃないよ。親方が言うからやったんでしょ。ここまではやらされたんだ。ここからおまえが誰のために頑張るかだよ」と。

一日10回余計に四股を踏む。一年で3650回です。この3650回を大晦日一日で取り戻せませんよ。この少しの差が人との差になるんです。でも、これは自分のためだったらやれていなかったと思います。だから私は今、56歳になってもう一度土俵に上がっているような心境です。おかげさんでこのけがは一日でも怠けると元に戻るといふか、三日も寝ていたら歩けなくなる。

以前は弟子を育て、ある程度相撲界にご恩返しができた後は、女房とのんびり過ごしたいなと思っていましたが、こうなった以上、「一生休むな」と決められた人生なんだろうなと思っています。

だからこそ、「私は死ぬまで一度もケガや病気がなく、良い人生だった」と言って亡くなっていく人、もちろんそれが最高ですが、ケガをしてしまった以上、そういう方々にも負けないくらい、良い人生にしたいと思っています。

現役時代、サインを求められると「稽古に泣いて土俵に笑う」と書いていました。ケガをして休場したときは、「この日のことを笑って話せる日が来るまで絶対に泣かないぞ、諦めないぞ」と思ってリハビリをしてきました。今回も一緒です。このケガによって私も、弟子も家族も、一度は笑いを失いました。けどもう一度心からの笑顔を、笑いを取り戻したい。最後には絶対に笑ってやる。「ケガに泣いて、最後に笑う」今はそんな気持ちです。（自らのケガを振り返り）



G 組職場見学 1月16日（金）

今年度は、小平市にある「ブリヂストン・チャレンジド」にて職場見学をさせていただきました。高い意識をもった社員の方々が、丁寧に仕事に取り組んでいる姿に、生徒たちも刺激を受けました。社会にでた将来の自分を想像する大切なきっかけのひとつとなりました。（G組主任）



年度末 学校アンケートへのご協力をお願い

日頃から本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。本校では年度末に教育活動の充実のためにアンケートを行っております。アンケートはwebでの回答となります。右の二次元バーコードをスマートフォン等で読み込み、アンケートに一世帯一回お答え下さい。まなびポケットでもご案内します。ご協力、よろしくお願いします。

●期間 令和8年1月27日（火）～2月3日（火）●



活躍する一中生！



【敬称略】

男子バレーボール部

多摩地区公立中学校男子バレーボール練習会 第3位
大成カップ 優勝

ソフトテニス部

国立市民大会（中学生の部）
優勝

卓球部 都中体連第10ブロック1年生大会 男子シングルの部
第5位（ベスト8）



小金井市学校施設長寿命化計画改定版（案）に対する皆さんの意見を募集しています。

【パブリックコメント】

＜配布・閲覧場所＞ 市立小・中学校、市役所第二庁舎（庶務課、広報秘書課広聴係、情報公開コーナー）、図書館本館、公民館各館、総合体育館、栗山公園健康運動センター、東小金井駅開設記念会館、婦人会館及び保健センターでご覧いただけるほか、市ホームページでも公開します。

＜提出期間・方法＞令和8年1月23日（金）～令和8年2月24日（火）、住所・氏名・計画名「小金井市学校施設長寿命化計画改定版（案）」を明記し、庶務課へ直接または郵送（必着）、ファクスで送付してください。また、市ホームページに掲載する専用フォームでも送付できます。

＜問合せ・送付先＞

〒184-8504 住所不要

小金井市教育委員会 学校教育部 庶務課

電話：042-387-9871

FAX：042-383-1133



市ホームページ



パブリックコメント回答フォーム